

Школа

Чайковская СОШ 7--11 лет

Отд./корп

5д

День

12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты	50					0	0	
Обед	закуска	33	отварная свекла	100	3,30	1	0	0	0
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	минтай отварной	100	33,18	149	18	1	45
	гарнир	18	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,41	359	11	13	49
	сладкое	39	чай	200	2,00	54	0	0	8
	хлеб бел.	47	ПШЕНИЧНЫЙ В НАРЕЗКЕ	60	2,30	84	4	1	15
	хлеб черн.								
	итого			610	48,19	647	33	15	117



*Учитель / Ш.Крижанова*